

WALLER ISD

Políticas y Procedimientos de COVID-19 para Atletismo Año Académico 2020-2021



Tenga en cuenta: Los detalles de este documento están sujetos a cambios a medida que las autoridades gubernamentales y / o funcionarios de salud proporcionen directivas o cuando cambien las condiciones ambientales. Las familias que optan por permitir que su hijo participe en deportes aceptan cumplir con los protocolos descritos en este documento. Las necesidades individuales se abordarán caso por caso. Las inquietudes deben enviarse a la administración del campus.

COVID-19

- El Coronavirus (COVID-19) es una enfermedad causada por un virus que puede transmitirse de persona a persona.
- Síntomas:
 - Fiebre (≥ 100.4 F) o escalofríos
 - Tos
 - Falta de aliento o dificultad para respirar
 - Fatiga
 - Dolores musculares o corporales
 - Dolor de cabeza
 - Nueva pérdida del gusto u olfato
 - Dolor de garganta
 - Congestión o secreción nasal
 - Náuseas o vómitos
 - Diarrea

Chequeo De Salud

- Se requerirá que el personal se haga un autoexamen de los síntomas de COVID-19 a través de un formulario en línea antes de presentarse al trabajo todos los días y se revisará la temperatura al llegar. Si alguno de estos síntomas está presente, consulte la sección Aislamiento por Enfermedad en este documento y notifique a la escuela.
- Se espera que los padres/tutores evalúen a sus estudiantes para detectar los síntomas de COVID-19 enumerados anteriormente cada día antes de enviar a su estudiante a la escuela. Si alguno de estos síntomas está presente, consulte la sección Aislamiento por Enfermedad en este documento y notifique a la escuela.
- El personal supervisará a los estudiantes y los enviará a la enfermera si hay síntomas presentes.

Aislamiento por Enfermedad

- Individuos Sospechosos o Confirmados con COVID-19
 - Cuando un atleta o entrenador ha mostrado síntomas de COVID-19, se le pedirá inmediatamente que use un cubrebocas si aún no lo trae; el personal de entrenamiento atlético proporcionará una evaluación clínica para determinar si un estudiante debe ser enviado a casa.
 - Los atletas o entrenadores que estén enfermos serán separados inmediatamente de los demás. Los estudiantes deben ser recogidos dentro de los 30 minutos y no más tarde de 1 hora desde el momento en que la escuela contactó al padre/tutor del estudiante. Se alienta a las familias a actualizar las formas en Rank One con información adicional de contactos de emergencia. Los miembros del personal serán enviados a casa de inmediato.
 - Los otros atletas/entrenadores serán retirados del área de atletismo y llevados a una ubicación alternativa en el campo de atletismo para que el área de atletismo pueda ser desinfectada.
 - La comunicación del distrito, que incluirá, pero no se limitará a un correo electrónico, se proporcionará a los miembros del personal y a los padres de los estudiantes que estuvieron en contacto cercano con un estudiante o miembro del personal positivo a COVID-19. Se alienta a las familias de estudiantes a actualizar Rank One con una dirección de correo electrónico válida. Nota: Debido a las leyes de privacidad, no se pueden proporcionar detalles de la identidad del individuo.
 - Cualquier individuo que a) este confirmado por laboratorio de tener COVID-19, o b) experimente los síntomas de COVID-19, deben quedarse en casa durante todo el período de infección y no pueden regresar a la escuela hasta que la escuela evalúe al individuo para determinar cualquiera de las siguientes condiciones de reintegración:
 - Han transcurrido al menos 1 día (24 horas) desde su recuperación (resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre);
 - El individuo tiene una mejoría en los síntomas (por ejemplo, tos, dificultad para respirar); y

- Han transcurrido al menos diez días desde que aparecieron los primeros síntomas.
- En caso de que una persona haya sido diagnosticada o sospecha con COVID-19, la persona puede regresar a las actividades de la Liga Interescolar Universitaria (UIL por sus siglas en inglés) una vez que lo haya dado de alta su médico.
- En el caso de una persona que tiene síntomas que podrían ser COVID-19 y no es evaluada por un profesional médico o no se le realizó una prueba de COVID 19, se supondrá que la persona tiene COVID-19, y debe cumplir con el requisito descrito anteriormente.
- El rastreo de contactos se basa en las guías de que las personas que se presunta infecciosas al menos dos días antes del inicio de los síntomas o, en el caso de personas asintomáticas que se confirman en laboratorio con COVID-19, dos días antes de la prueba de laboratorio de confirmación.
- Cualquier individuo que se determine que haya estado en contacto cercano con un caso positivo confirmado por laboratorio o que se sospeche que tiene COVID-19 se les pedirá que se pongan en cuarentena y cumplan con los siguientes criterios antes de regresar a las actividades de UIL.
 - Han transcurrido al menos 1 días (24 horas) desde su recuperación (resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre);
 - El individuo tiene una mejoría en los síntomas (por ejemplo, tos, dificultad para respirar); y
 - Han transcurrido al menos diez días desde que aparecieron los primeros síntomas.
 - Si un atleta o entrenador presenta síntomas mientras se pone en cuarentena, se categorizará como "sospechoso de COVID-19", debe recibir una autorización médica de su médico antes de regresar a las actividades de UIL.
- Este documento se refiere al "contacto cercano" con una persona que está confirmada por el laboratorio de tener COVID-19. La definición de contacto cercano está evolucionando con nuestra comprensión de

COVID-19, y las situaciones individuales se determinarán por una agencia de salud pública apropiada. En general, el contacto cercano se define como:

- Estar directamente expuesto a secreciones contagiosas (por ejemplo, tos); o
- **Estar dentro de 6 pies por una duración acumulada de 15 minutos**

• **Volver a Jugar (RTP por sus siglas en inglés)**

- **Los atletas que den positivo o se sospechen positivos para COVID-19 deben ser dados de alta por su médico de atención primaria antes de regresar a cualquier actividad de UIL.**
- Los atletas clasificados como casos positivos o sospechosos de COVID-19 comenzarán un proceso de regreso gradual al juego antes de que se les autorice a regresar a la actividad completa. Los atletas que están clasificados como casos de COVID-19 de contacto cercano asintomático completarán el proceso de RTP a discreción de un entrenador atlético autorizado.
 - Etapa 1: 2 días de actividad ligera (caminar, trotar o andar en bicicleta) a ~ 70% de fuerza cardiaca (FC) máxima durante un máximo de 15 minutos
 - Etapa 2: 1 día de movimientos simples y ejercicios de carrera a ~ 80% de FC máxima durante un máximo de 30 minutos
 - Etapa 3: 1 día de progresión a actividades de entrenamiento más complejas a ~ 80% de FC máxima durante un máximo de 45 minutos
 - Etapa 4: 2 días de entrenamiento normal por un máximo de 60 minutos
 - Etapa 5: Sin restricción de actividad, pero debe monitorearse de cerca durante al menos 1 semana.
- **El médico de atención primaria de Waller ISD, el Dr. Rand, sugiere encarecidamente que los casos confirmados o sospechosos de COVID-19 se realicen una electrocardiografía y un ecocardiograma antes de volver a la actividad deportiva. COVID-19 se relaciona con un posible aumento del riesgo de miocarditis.**

- La miocarditis es una inflamación del músculo cardíaco (miocardio). La miocarditis puede afectar la musculatura de su corazón y el sistema eléctrico de su corazón, reduciendo la capacidad de su corazón para bombear y provocando ritmos cardíacos rápidos o anormales (arritmias). La miocarditis puede causar muerte cardíaca súbita. La miocarditis también está relacionada con varias afecciones cardíacas médicamente incapacitantes.

Equipo de Protección Personal

- Para los propósitos de salud y seguridad de COVID-19, un cubrebocas se define como un material que cubre directamente la nariz y la boca de un individuo. Un protector facial es un equipo de protección personal (PPE por sus siglas en inglés) típicamente hecho de plástico transparente que indirectamente proporciona una barrera para toda la cara. Se puede usar un protector facial además de un cubrebocas, pero no en lugar de un cubrebocas.
- EPP: Equipo de Protección Personal (ejemplo: protectores faciales, guantes, batas, etc.)
- Todo el personal, los visitantes y los estudiantes usarán cubrebocas, especialmente cuando el distanciamiento social de 6 pies es difícil, incluyendo la participación activa en atletismo.
- Waller ISD Athletics proporcionará el EPP apropiado a los estudiantes-atletas.
- Los estudiantes-atletas son responsables de tener el EPP proporcionado por Waller ISD Athletics con ellos al llegar al atletismo.
- Los estudiantes-atletas/padres son responsables de lavar el EPP proporcionado por Waller ISD Athletics después de cada sesión de atletismo extracurricular.

Protocolos Para Visitantes

- General
 - Se prefiere el contacto virtual (por ejemplo, correo electrónico, llamada telefónica, etc.) cuando sea posible para limitar las visitas.
- Chequeo del Visitante y Requisitos de Cubrebocas
 - Se espera que todos los visitantes se autoevalúen antes de entrar a los campos de atletismo.
 - Los visitantes mayores de 10 años deben usar un cubrebocas antes de ingresar a los campos de atletismo.
 - Todos los visitantes deben usar desinfectante para manos al entrar a los campos de atletismo.
 - A los visitantes mayores de 10 años se les tomará la temperatura a los campos de atletismo.
 - Se espera que todos los visitantes mantengan un distanciamiento social de 6 pies.

Protocolos de Lavado/Desinfectante de Manos

- General
 - Lavarse/desinfectarse las manos con frecuencia ayudará a garantizar la salud y el bienestar de la familia Waller ISD.
- Expectativas de Lavado de Manos/Desinfectante
 - Habrá desinfectante de manos disponible en todo el campo de atletismo, fuera de los vestuarios y en cada bolsa de higiene.
 - Se espera que las personas se laven o desinfecten las manos regularmente.
 - Se requiere que las personas usen desinfectante de manos al entrar al vestuario.
 - El personal les recordará a los estudiantes que se laven o desinfecten las manos durante momentos apropiados mientras participaba en atletismo.
 - Se requiere lavarse bien las manos después de ir al baño.
 - Orientación sobre el lavado de manos del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades, haga clic en los siguientes enlaces:

- <https://www.cdc.gov/handwashing/videos.html>
- <https://www.cdc.gov/handwashing/esp/videos.html>

Limpieza de Instalaciones Deportivas y Protocolos de Desinfección

- General
 - La limpieza y desinfección frecuentes promoverán un ambiente de aprendizaje y trabajo saludable para los estudiantes y el personal.
- Limpieza Diaria de la Escuela
 - Todas las áreas de alto contacto serán desinfectadas tanto como sea necesario durante el día.
 - El entrenador de fuerza y acondicionamiento supervisará el área de la sala de pesas y se asegurará de que todo el equipo se limpie y desinfecte adecuadamente después de cada uso.
 - Los entrenadores monitorearán a sus estudiantes atletas mientras los entrenamientos están en sesión para una limpieza y un saneamiento adecuados.
 - El personal de entrenamiento atlético desinfectará después de que cada estudiante atleta haya completado el uso de cualquier modalidad, equipo de rehabilitación y / o mesa de tratamiento.
 - El personal de limpieza se utilizará para los protocolos de limpieza y desinfección diaria y nocturna de todos los vestuarios, oficinas y áreas de alto tráfico.
 - Todas las áreas del edificio serán desinfectadas con nebulizador de grado médico cada noche y según sea necesario durante el día.
- Limpieza Adicional para Casos Positivos de Covid-19
 - En el caso de un caso positivo de COVID-19, el área se cerrará para una desinfección completa con un desinfectante de grado médico.
 - El personal de limpieza nebulizará y desinfectará todas las áreas afectadas.

Entrenamientos y Prácticas Atléticas

- El departamento de Atletismo de Waller ISD seguirá las guías presentadas por los funcionarios de WISD, UIL, la Agencia de Educación de Texas (TEA por sus siglas en inglés) y Centros de Control y

Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) al realizar todos los entrenamientos y prácticas atléticas.

- Los entrenadores monitorearán a sus estudiantes atletas en todo momento para mantener lo siguiente:
 - Habrá entrada y salida separadas para todas las áreas atléticas.
 - Las puertas se pueden dejar abiertas para minimizar el contacto con las manijas.
 - Se observará el distanciamiento social en todo momento.
 - Actividades de entrenamiento en interiores con un 50% de capacidad máxima permitida.
 - Cubrirse adecuadamente la cara cuando no sea posible el distanciamiento social.
 - Cualquier equipo utilizado para los entrenamientos / prácticas se desinfectará regularmente antes, durante y después de los entrenamientos / sesiones de prácticas.
 - Lavado/desinfección adecuada de manos antes y después de ingresar a las instalaciones.

Protocolos de Reuniones

- Se preferirán las reuniones virtuales.
- Los entrenadores seguirán la capacidad del salón cuando realicen reuniones con entrenadores y / o estudiantes atletas.
- Reuniones en persona seguirán el distanciamiento social de 6 pies
 - Se usarán cubrebocas en todo momento
 - Se limitará el intercambio de materiales / suministros

Comidas

- No se permitirá compartir comida ni agua.
- El uso de las fuentes de agua está prohibido. Las fuentes de agua están cerradas para evitar la contaminación cruzada.
- Se alienta a los estudiantes atletas a traer una botella de agua personal con tapa abatible o con tapa de rosca. No se permitirá compartir.

- Cualquier alimento proveído por el personal de entrenamiento atlético será empaquetado y se designará a un personal o un estudiante asistente del entrenador para que lo distribuya usando el EPP adecuado.

Atletismo

- Las prácticas y competencias de atletismo se llevarán a cabo siguiendo el protocolo de seguridad proporcionado por las guías de WISD, UIL y TEA. Esto incluirá la detección de COVID, el tamaño de los grupos, compartir y desinfectar el equipo, uso del vestuario, sala de entrenamiento atlético, etc.
 - Estaciones de desinfectantes de manos estarán disponibles en las instalaciones del gimnasio y el equipo se desinfectarán con regularidad.
 - El uso del vestuario será determinado por WISD/TEA/UIL. Si se puede acceder a los vestuarios, todo el espacio se utilizará para seguir las guías de distanciamiento social.
 - Como parte de su plan general, las escuelas van desarrollar un plan para mitigar el riesgo de propagación de COVID-19 al desinfectar, limpiar y lavar artículos como toallas, ropa de práctica y uniformes. Este plan debe incluir protocolos para redistribuir estos artículos a los estudiantes. El personal involucrado debe estar capacitado específicamente sobre estos protocolos.
 - Los viajes en autobús seguirán las guías de transporte proporcionadas por WISD y TEA.
 - La asistencia de espectadores a los juegos y concursos puede estar limitada según las guías de TEA y UIL. La venta de entradas para eventos se puede utilizar para controlar la capacidad de las instalaciones.
 - Los procedimientos de salida después del juego para los atletas se comunicarán a los padres antes del comienzo de cada temporada.
 - Se implementarán procedimientos para los eventos para minimizar las interacciones cara a cara.
 - Se puede utilizar entradas y salidas separadas y abrir las puertas del evento para limitar el contacto con las manijas.

- Los asientos pueden ser marcados y/o configurados de manera que se haga cumplir el distanciamiento social.
- Las concesiones y/o ventas de puestos pueden limitarse para alentar el distanciamiento social y seguir las guías de salud y seguridad.
- Las reuniones de los clubs (*booster club*) se deberán de llevar a cabo virtualmente para minimizar la exposición externa a las escuelas.

Plan de Procedimientos Operativos de la Sala de Entrenamiento

- **Tratamientos/Rehabilitación**
 - Todos los estudiantes deben usar cubrebocas y ser examinados antes de ingresar a las instalaciones de entrenamiento atlético.
 - Capacidad de la sala de entrenamiento atlético del gimnasio: 8 (6 atletas/2 miembros del personal).
 - Sala de entrenamiento atlético de la Field House – 6 (4 atletas/2 miembros del personal).
 - Todo el equipo, mesas de tratamiento y mesas de encintado se limpiarán entre usos.
 - Si un padre necesita recoger a un atleta lesionado, el personal de entrenamiento atlético/estudiante asistente del entrenador ayudará al atleta a subir al vehículo.
- **Modalidades (E-stim, Ultrasonido, Game Ready)**
 - El uso del tratamiento y rehabilitación se determinará caso por caso.
 - Si se considera necesario, las modalidades se desinfectarán entre usos.
 - Cold Daddy se usará solo para una situación de emergencia.
- **Procedimientos de Registración**
 - Los estudiantes atletas se registrarán escaneando un código QR y completarán el formulario de Google antes de comenzar el tratamiento/rehabilitación.

Plan de Procedimientos de Instalaciones Deportivas

- **Procedimientos de Agua e Hidratación**
 - Fútbol Americano
 - Se instalarán estaciones de hidratación en el campo.

- Los atletas serán asignados a estaciones de hidratación específicas.
- También se animará a los atletas a traer su propia botella de agua.
- No se permitirá que los atletas compartan su botella de agua; es solo para uso personal.
- El personal de medicina deportiva, los ayudantes estudiantiles de los entrenadores o los entrenadores tendrán botellas de agua para usar entre los descansos designados de hidratación.
 - Las botellas de agua proveídas por Waller ISD solo serán operadas por un miembro del personal de Medicina Deportiva, ayudantes estudiantiles de entrenadores o entrenadores.
 - No se permitirá que los atletas entren en contacto con las botellas de agua proveídas por Waller ISD.
 - Si una botella de agua proporcionada por Waller ISD entra en contacto con un atleta, se desinfectará antes de su próximo uso.
- Voleibol
 - Se espera que los atletas traigan su propia botella de agua.
 - El personal de entrenamiento asignará un especialista en hidratación para monitorear el volver a llenar.
- Campo Traviesa (*Cross Country*)
 - Se espera que los atletas traigan su propia botella de agua.
 - El personal de entrenamiento asignará un especialista en hidratación para monitorear el volver a llenar.
- Tenis
 - Se espera que los atletas traigan su propia botella de agua.
 - El personal de entrenamiento asignará un especialista en hidratación para monitorear el volver a llenar.
- Porrista
 - Se espera que los atletas traigan su propia botella de agua.
 - El personal de entrenamiento asignará un especialista en hidratación para monitorear el volver a llenar.
- Baile
 - Se espera que los atletas traigan su propia botella de agua.

- El personal de entrenamiento asignará un especialista en hidratación para monitorear el volver a llenar.
- Baloncesto
 - Se espera que los atletas traigan su propia botella de agua.
 - El personal de entrenamiento asignará un especialista en hidratación para monitorear el volver a llenar.
- Fútbol Soccer
 - Se espera que los atletas traigan su propia botella de agua.
 - El personal de entrenamiento asignará un especialista en hidratación para monitorear el volver a llenar.
- Softbol
 - Se espera que los atletas traigan su propia botella de agua.
 - El personal de entrenamiento asignará un especialista en hidratación para monitorear el volver a llenar.
- Béisbol
 - Se espera que los atletas traigan su propia botella de agua.
 - El personal de entrenamiento asignará un especialista en hidratación para monitorear el volver a llenar.
- Luchas (*Wrestling*)
 - Se espera que los atletas traigan su propia botella de agua.
 - El personal de entrenamiento asignará un especialista en hidratación para monitorear el volver a llenar.
- Golf
 - Se espera que los atletas traigan su propia botella de agua.
 - El personal de entrenamiento asignará un especialista en hidratación para monitorear el volver a llenar.

*Especialista en hidratación: persona asignada por el personal técnico para controlar y rellenar las botellas. Siempre deben usar el EPP adecuado. Los atletas quitarán las tapas y sostendrán la botella para que el especialista en hidratación la vuelva a llenar. El atleta debe usar un cubrebocas antes de acercarse a rellenar sus botellas.

- Lavandería

- Los entrenadores deben designar a un miembro del personal para supervisar todos los procedimientos de lavandería de sus respectivos equipos. El lavandero debe usar el EPP adecuado:
 - Guantes
 - Cubrebocas
 - Gafas protectoras
- Lavadora será responsable de recoger y distribuir la ropa. Se requerirá EPP para agarrar y distribuir la ropa.
- Al final de cada día, se recogerá toda la ropa de los atletas en bolsas de lavandería lavables.
- Mientras usa guantes, el lavador arrojará la ropa en la lavadora asegurándose de tocar la ropa lo menos posible.
- Una vez finalizado el ciclo de la lavadora, el personal volverá a utilizar guantes para transferir la ropa a la secadora y comenzar el ciclo de la secar.
- Después de que el ciclo de la secadora haya terminado, el personal usará guantes para distribuir la ropa de regreso a los casilleros correctos de los atletas y devolverá la bolsa de ropa para usarla en la siguiente carga.

- Vestuario

- Desinfectante de manos estará disponible en todo el exterior de los vestidores.
- Se espera que las personas usen desinfectante de manos al entrar al vestuario.
- El estándar de expectativas para los estudiantes-atletas es que el cubrebocas proporcionado por WISD se usará en los vestidores.
- Bajo las guías de UIL, se alienta a los entrenadores a escalonar las horas de inicio/finalización de las prácticas por equipos: Freshmen, Junior Varsity, and Varsity con el fin de permitir un adecuado distanciamiento social dentro de las instalaciones y vestuarios.
- Los entrenadores también deben establecer límites de tiempo en la ducha. No se requiere cubrebocas en las duchas, por lo que se debe mantener el distanciamiento social mientras se bañan.

- Cada vestuario tendrá un contenedor designado para dejar ropa sucia para mitigar el riesgo de propagación de COVID-19.
- Se anima a los entrenadores a asignar casilleros por grupo de posición para minimizar el riesgo de contaminación cruzada en todos los equipos.
- Las puertas se pueden abrir para minimizar el contacto con las manijas y promover un mejor flujo de aire al permitir que el aire exterior circule en estas áreas.
- **Hidratación**
 - Durante la práctica de fútbol, las estaciones de hidratación portátiles se asignarán por ubicación.
 - Los estudiantes atletas pueden traer sus propias botellas. Las estaciones para volver a llenar serán monitoreadas por los estudiantes ayudantes de capacitadores.
- **Atletismo en el Interior**
 - A los estudiantes atletas se les asignarán botellas de agua a través del departamento de Medicina Deportiva.
 - Los estudiantes atletas serán responsables de traer las botellas asignadas a las prácticas y juegos.
 - Los estudiantes atletas serán responsables de desinfectar las botellas asignadas antes y después de las competencias.
 - Las estaciones para volver a llenar serán proporcionadas por el departamento de Medicina del Deporte.
 - Los entrenadores deben designar a un miembro del personal como especialista en hidratación para monitorear y operar las estaciones de agua.
 - El especialista en hidratación solo tiene permitido operar la estación de agua, los estudiantes atletas deberán abrir/cerrar su propia botella asignada.
 - El especialista en hidratación deberá usar EPP:
 - Guantes
 - Cubrebocas
 - Gafas protectoras

- **Tenis/Cross Country**

- El entrenador asignará botellas de agua a los estudiantes atletas.
- Los estudiantes atletas serán responsables de traer las botellas asignadas a las prácticas y juegos.
- Los estudiantes atletas serán responsables de desinfectar las botellas asignadas antes y después de las competencias.
- Las estaciones de agua para volver a llenar serán proporcionadas por el departamento de Medicina del Deporte.
- Los entrenadores deben designar a un miembro del personal como especialista en hidratación para monitorear y operar las estaciones de agua.
- El especialista en hidratación solo tiene permitido operar la estación de agua, los estudiantes atletas deberán abrir/cerrar su propia botella asignada.
- El especialista en hidratación deberá usar EPP:
 - Guantes
 - Cubrebocas
 - Gafas protectoras

- **Banda/Baile/Porrista**

- El entrenador asignará botellas de agua a los estudiantes atletas.
- Los estudiantes atletas serán responsables de traer las botellas asignadas a las prácticas y juegos.
- Los estudiantes atletas serán responsables de desinfectar las botellas asignadas antes y después de las competencias.
- Las estaciones de agua para volver a llenar serán proporcionadas por el departamento de Medicina del Deporte.
- Los entrenadores deben designar a un miembro del personal como especialista en hidratación para monitorear y operar las estaciones de agua.
- El especialista en hidratación solo tiene permitido operar la estación de agua, los estudiantes atletas deberán abrir/cerrar su propia botella asignada.

- El especialista en hidratación deberá usar EPP:
 - Guantes
 - Cubrebocas
 - Gafas protectoras
- Los grupos de estudiantes como bandas de música, porristas, equipos de baile y otros grupos aprobados por el distrito escolar pueden asistir y presentarse en juegos o concursos en los que no compiten. Las escuelas deben considerar limitar el número de participantes a aquellos que son esenciales para la presentación.
- Estos grupos de estudiantes deben permanecer separados de los participantes del juego o concurso en todo momento. Estos grupos de estudiantes deben evitar mezclarse con aficionados o miembros que no pertenecen al grupo durante el juego o concurso.
- Se requiere que los grupos de estudiantes usen cubrebocas como se describe anteriormente.
- Waller ISD limitará la cantidad de estudiantes y personal con acceso a las áreas de juego y asegurarse que los protocolos para entrar y salir de las áreas de juego estén establecidos.
- Los aficionados y espectadores estarán ubicados en áreas que proporcionen al menos 10 pies de distancia de las bandas que tocan instrumentos de viento desde las gradas.
- Los estudiantes deben mantener una distancia adecuada de los participantes del juego o concurso en todo momento, incluso cuando estén en la línea lateral.

WALLER ISD Atletismo COVID-19

Políticas y Procedimientos de

Juegos/Partidos

Año Académico 2020-2021



A SER DETERMINADO POR

ADMINISTRACIÓN

Tenga en cuenta: Los detalles de este documento están sujetos a cambios a medida que las autoridades gubernamentales y/o funcionarios de salud proporcionen directivas o cuando cambien las condiciones ambientales. Las familias que optan por permitir que su hijo participe en deportes aceptan cumplir con los protocolos descritos en este documento. Las necesidades individuales se abordarán caso por caso. Las inquietudes deben enviarse a la administración del campus.

- Viajes en Autobús

- Si la escuela planea ofrecer transporte para los estudiantes, las escuelas deben seguir la guía de TEA relacionada con dicho transporte, dos estudiantes atletas por asiento y deben usar cubrebocas.
- La recomendación aquí sería permitir que nuestros estudiantes atletas regresen a casa con los padres, procedimientos de registro de salida posteriores al juego (esta fue una recomendación de las reuniones Regionales de AD. (?))
- Despedir para que no se puedan congregar. (?)

- Anfitriones

- Zona de carga y descarga para equipos visitantes
 - Los entrenadores asignarán un miembro del personal para ayudar con el equipo visitante a descargar y cargar en el área designada.
 - El área designada para cargar y descargar tendrá acceso limitado a los estudiantes y al personal esencial para el juego, concurso o evento.
- Equipo Visitante/Vestuario
 - El personal de limpieza ayudará a desinfectar y higienizar el área del vestuario antes de que llegue el equipo visitante.
 - Los equipos visitantes son responsables de limpiar y desinfectar el equipo una vez descargado.
 - Los vestidores designados para visitantes tendrán acceso limitado a los estudiantes y al personal esencial para el juego, concurso o evento.
- Chequeo de Salud
 - Antes de cada juego, concurso o evento, las escuelas deben seguir los protocolos de autoevaluación descritos anteriormente para evaluar a todos los miembros del personal, contratistas, voluntarios, oficiales deportivos, jueces del concurso y cualquier otra persona involucrada en el trabajo del evento.

- Espectadores, Audiencias, Fans y Medios

- Las áreas que incluyen gradas, asientos, pasillos y otras áreas para espectadores deben estar al menos a seis pies de las áreas del equipo/grupo, tales como bancos de equipo o áreas de presentación. Cuando el distanciamiento no sea factible, se deben utilizar otros métodos para frenar la propagación de COVID-19, como cubrirse el rostro, implementar controles de ingeniería como barreras físicas u otros esfuerzos de mitigación de riesgos que la escuela considere.
- Las escuelas pueden permitir que los espectadores asistan a juegos, concursos o eventos dentro de un límite máximo del 50% de capacidad, siempre que se mantenga un espacio adecuado entre los espectadores de acuerdo con el protocolo y de acuerdo con lo siguiente:
 - Las escuelas y/o los sitios anfitriones deben colocar letreros visibles y/o mensajes que adviertan que cualquier persona que se haya confirmado que tiene, se sospeche que tiene, este experimentando síntomas o ha estado en contacto cercano con una persona que ha sido confirmada de tener COVID 19 no deben entrar a la instalación.
 - Se requiere que los espectadores, el público, los aficionados y los medios de comunicación usen cubrebocas como se describe anteriormente.
 - Se alienta a los sitios a utilizar opciones remotas para los boletos y así ayudar a administrar las limitaciones de capacidad dentro de una ocupación máxima del 50%. Los boletos impresos y la programación deben minimizarse para ayudar a evitar materiales transferibles.
 - Si es posible, establezca horarios reservados de entrada para evitar llegadas masivas.
 - Los grupos deben mantener al menos seis pies de distancia de otros grupos en todo momento, incluyendo el proceso de admisión y asientos. Un grupo se define como no más de 10

personas, incluyendo los miembros del hogar y las personas que viajaron juntas a la instalación.

- Las escuelas no deben permitir asientos en filas consecutivas y deben bloquear asientos para mantener una distancia mínima de seis pies entre los grupos.
- Las entradas y salidas de espectadores deben estar claramente marcados y sin obstrucciones.
- Las escuelas deben proporcionar estaciones de desinfectante de manos y/o estaciones de lavado de manos en las entradas y dentro de las instalaciones.
- Los asientos, pasamanos y otras superficies comunes deben limpiarse y desinfectarse antes de cada juego o competencia.
- Los asientos en la cabina de prensa deben incluir una distancia social de al menos seis pies entre las personas si sea posible.
- Las escuelas deben limitar el acceso a los medios de trabajo que brindan cobertura del evento para garantizar que se sigan los protocolos.
- Pases a la Líneas Laterales
 - Las entrevistas posteriores al juego deben realizarse con el cubrebocas y manteniendo al menos seis pies de distancia entre el entrevistador y la persona entrevistada.
- Puestos y Servicios de Comida
 - Para juegos, concursos y eventos que incluirán puestos de comida u otro servicio de comida, se aplican las siguientes guías:
 - Se requiere que el personal, los contratistas y los voluntarios involucrados en el servicio de alimentos usen cubrebocas como se describe arriba.
 - Los sitios deben evitar dejar condimentos, cubiertos, utensilios, vasijas u otros artículos tradicionales de mesa en mesas vacías o en el mostrador. Los sitios solo deben proporcionar condimentos o cubiertos a pedido y envueltos individualmente para usarse una sola vez.

- Limpie y desinfecte periódicamente los mostradores y las áreas de servicio de alimentos. Limpiar y desinfectar las áreas de comedor (mesas, etc.) después de que cada cliente se vaya.
- Limite el contacto entre las personas involucradas en el servicio de comidas y los clientes tanto como sea posible. Haga que los empleados, contratistas y voluntarios sigan los protocolos adecuados del manejo de alimentos.
- Antes de cada juego, las escuelas deben seguir los protocolos de autoevaluación descritos anteriormente para evaluar al personal, contratistas y voluntarios que participarán en el servicio de alimentos antes de los eventos.
- Hidratación
 - La Medicina Deportiva de Waller ISD requiere que los equipos visitantes traigan sus propias botellas de agua.
 - Waller ISD Sports Medicine proporcionará una estación de hidratación para rellenar las botellas de agua.
 - Los equipos visitantes deben designar a un miembro del personal como su especialista en hidratación.
 - El especialista en hidratación será responsable de llenar el agua para sus respectivos equipos.
- Cabina de la Prensa
 - El personal de limpieza ayudará a desinfectar y higienizar el área de la cabina de prensa antes de que llegue el equipo visitante.
 - Los entrenadores asignarán un miembro del personal para que acompañe al personal de la prensa de los equipos visitantes a lo largo de la ruta designada hacia la cabina de la prensa para limitar el posible contacto entre participantes y no participantes.
 - El personal de entrenadores visitante asignado a la cabina de la prensa usará cubrebocas cuando no se pueda lograr el distanciamiento social.

○ Oficiales

- El personal de limpieza ayudará a desinfectar y higienizar el área del vestuario antes de que llegue el equipo visitante.
- Cuando sea posible, a los oficiales se les proporcionará una entrada y salida separadas de los aficionados.

○ Antes/ Después del Partido

- Se deben planificar reuniones previas al juego o previas al evento entre equipos y/o oficiales deportivos y del concurso para permitir un distanciamiento adecuado entre las personas.
- Los entrenadores designarán áreas de reuniones previas al juego o previas al evento.
- De acuerdo con UIL, no se deben realizar gestos de deportividad antes o después del juego entre los equipos y los oficiales de deportes / competencias que aumenten el riesgo de propagación de COVID-19.
- Todos los participantes recibirán planes de entrada y salida para las áreas del evento/concurso que mantienen la separación de los no participantes y los aficionados. Las personas que no sean esenciales para el equipo o grupo no tendrán acceso a las áreas de competencia, áreas de presentación, canchas o campos en absoluto antes, durante o después de competencias y eventos.